

La Tablée des Chefs  
**À TABLE!**

Recette créée par  
Directeur Culinaire François Desroches



## ingrédients

### Crèmeux choco/café

100ml de lait  
25ml de café espresso de **Café Mystique**  
125ml de crème 35%  
30 ml sucre  
4 jaunes d'œufs  
150g chocolat

### Mousse de yogourt

2 feuilles de gélatine  
160ml crème 35% à fouetter  
60ml sucre  
250ml yogourt méditerranéen

### Biscuits au grué de cacao

250 ml de farine  
2,5 ml de bicarbonate de soude  
2,5 ml de fleur de sel  
125 ml de beurre  
125 ml de casonade  
62,5 ml de sucre  
1 œuf  
5 ml de vanille  
30ml de grué de cacao



## Crèmeux de chocolat/café, biscuit aux éclats de cacao et mousse au yogourt

## méthode

1. Dans une casserole, porter à ébullition le lait, le café et la crème.
2. Dans un bol, blanchir les jaunes et le sucre et verser le lait chaud sur les jaunes. Bien mélanger.
3. Remettre le liquide dans la casserole et chauffer à feu doux en brassant constamment jusqu'à ce qu'elle nappe le dos d'une cuillère. Verser sur le chocolat, attendre une minute et mélanger.
4. Verser dans des moules en silicone et laisser réfrigérer 1h avant de déposer au congélateur pour une nuit.
5. Préchauffer le four à 350F
6. Pour réaliser les biscuits, mélanger la farine, le bicarbonate et le sel dans un bol. Réservé.
7. À l'aide d'un batteur sur socle, crèmez le beurre, le sucre et la casonade.
8. Ajouter ensuite les œufs et la vanille. Bien mélanger et ajouter finalement le grué de cacao.
9. Former 4 rondelles et déposer sur une plaque à pâtisserie couverte d'un papier parchemin et cuire environ 8 minutes ou jusqu'à ce que le contour des biscuits soient dorés.
10. Pour réaliser la mousse au yogourt, chauffer la crème et le sucre dans une casserole.
11. Déposer les feuilles de gélatine dans un bol d'eau glacée pendant 3-4min afin de les réhydrater.
12. Ajouter la feuille de gélatine réhydratée au lait chaud.
13. Ajouter le yogourt et refroidir sur glace. Réfrigérer jusqu'au montage.
14. Fouetter vigoureusement jusqu'à l'obtention d'une crème fouettée.
15. Déposer un crèmeux dans une assiette et la laisser tempérer environ 30 minutes avant de le servir.
16. Concasser un biscuit sur le crèmeux et ajouter une cuillère de mousse de yogourt.

SUIVEZ NOUS SUR



UNE INITIATIVE DE



INSPIRÉE PAR

