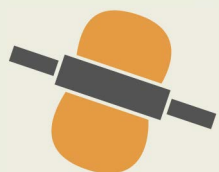




La Table des Chefs

MENU 2020

Apprendre de nouvelles prouesses culinaire !



LUNDI - PÉTRIR

Musclez vos mains!

Découvrez

Les pousses et germinations

Cuisinez et dégustez

- Pâte à pizza - Salade de légumes verts, vinaigrette Catalina citronnée aux herbes
- Calzone à la fondue de tomates, mozzarella et bette à carde - Beignes au four - Pâte à brioche

MARDI - FARCIR

Faire les meilleures farces du monde!



Découvrez

Les phénomènes instagram et tendances culinaires - stylisme culinaire

Cuisinez et dégustez

- Babka au chocolat - Onigiri à la truite arc-en-ciel et nori
- Mini poivrons farcis au tofu à la japonaise - Maultaschen à la dinde et aux champignons

MERCREDI - MIJOTER

Agir autrement



Découvrez

Astuces pour réduire le gaspillage alimentaire.

Cuisinez et dégustez

- Rouleaux aux fruits amochés - Bouillon de légumes - Pesto d'herbes et fenouil braisé
- Sauce primavera à la tomate et aux légumes invendus - Sucette de kéfir glacé au miel et petits fruits
- Sauce Mornay aux légumes verts abandonnés - Lasagnes: Cuisiner des lasagnes pour redonner à la communauté



JEUDI - POËLER

Découvrir le monde, une crêpe à la fois!

Découvrez

Découvrir le monde, une crêpe à la fois

Cuisinez et dégustez

- Gâteau mille crêpes triple chocolat - Okonomiyaki au poulet, sauce tonkatsu maison
- Mayonnaise japonaise maison - Légumes rôtis au four à l'asiatique - Crème chantilly

VENDREDI - TARTINER

Un repas en bonne compagnie, un acte de partage

Découvrez

Le pain selon le chef Massimo Bottura



Cuisinez et dégustez

- Pain de seigle - Végé pâté, sauce dijonnaise - Marinade de concombre à la lime et à l'échalote
- Tartinade de chocolat au beurre de tournesol et banane - Craquelins à l'huile d'olive aux herbes séchées
- Pailles au cheddar et graines de sésame - Sirop de canneberges à l'érable
- Salsa de légumes grillés - Mocktails pétillant aux aromates

EN APRÈS-MIDI

Ça goûte l'été!

Nous préparons un 5@7 festif pour la famille.

Au menu, mocktails créatifs et recettes estivales à partager.

**École de
LONGUEUIL |**
Siège social

930, boulevard Curé-Poirier Est
Longueuil (Québec) J4J 4X1

**École de
MONTREAL |**

Marché Jean-Talon
Salle Mandoline
7070, avenue Henri-Julien
Montréal (Québec) H2S 3S3

École de

QUÉBEC | 

Grand Marché de Québec
250-M Boulevard Wilfrid-Hamel
Québec, QC G1L 5A7

