

SOLUTIONNAIRE

ACTIVITÉ 1 DU MODULE 7

CLASSIFICATION DES ALIMENTS

Consommer plus souvent	Consommer modérément	Consommer moins souvent
Morceaux de fromage	Tartinade de fromage assaisonnée	Bâtonnets de fromage panés
Gruau maison	Sachets de gruau aromatisé du commerce	Céréales de flocons de maïs sucrés
Macaroni au fromage maison	Macaroni fait avec sauce au fromage du commerce	Macaroni au fromage (en boîte)
Pizza aux légumes sur pain pita	Pizza aux légumes du commerce	Pizza toute garnie surgelée ou du restaurant
Eau	Café avec lait et glaçons	Café glacé aromatisé en bouteille ou du restaurant
Viande hachée	Saucisse italienne	Saucisse à hot-dog